

СТАНОВИЩЕ

на Доц. Галина Стоянова Очева, доктор

На дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в докторска програма „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление 7.6. Спорт „Теория и методология на спортната наука“

На Тема: „Специализирана методика за спортна подготовка на 14-15 годишни футболистки ”

Автор: Божия Миткова Ноева

Научен ръководител: проф. Лъчезар Димитров, доктор

Представената ми дисертация в структурно отношение е разработена на 253 страници, включващи – въведение, четири глави, използвана литература от 106 източника/ 74 на кирилица, 32 на латиница/ и две приложения. Онагледяването е осъществено чрез 47 фигури и 38 таблици. Въведението добре насочва читателя към основния текст. Футболът се утвърждава като един от най-разпространените и значими спортове в световен мащаб. В последните десетилетия женският футбол регистрира забележителен прогрес. Разраства се необходимост от научно обосновани и целенасочени методики за подготовка на младите футболистки. Възрастта 14–15 години е много важен етап за развитието на физическите, техническите и психологическите характеристики на младите състезателки.

В глава първа – „Литературен обзор“, докторантката прави задълбочен анализ на много богат литературен материал. Направен е анализ на историята на женския футбол в световен мащаб и в България. Разгледани са анатомо-физиологичните и възрастовите особености при деца и девойки. Развитието на младите спортисти, включително девойките на възраст 14–15 години, е комплексен процес. Възрастовите етапи на растеж и развитие, включват промени, които влияят на способността на младите спортисти да се справят с физическите натоварвания, като се обръща и внимание на психологическите аспекти на развитието им и препоръки за тренировъчния процес. Докторантката е обърнала внимание и на сензитивния период за развитие на двигателните качества. Посочените съвременни

проблеми в процеса на спортната подготовка с 14-15 годишни млади футболистки са очертани много добре. Съществуващите неясноти в тази възраст относно ограничения брой жени лицензирани треньорки, малкия брой качествени терени и бази, незадоволителен интерес в професионалните клубове за развитие на девическия футбол, създават много трудности. Също така липсват специализирани методики за тренировъчна работа с девойки-футболистки, малък е и броят на публикациите в тази област на футбола. Работната хипотеза е формулирана много добре и се основава на необходимостта от създаване на научно обоснована методика за оптимизиране спортната подготовка при 14 – 15-годишни футболистки.

Глава втора – „Цел, задачи и методика на изследването“. Много добре и правилно са дефинирани целта и задачите на изследването. Основните задачи, които си поставя автора са пет. Изследват се 30 състезателки по футбол от спортен футболен клуб „НСА“ София и футболен клуб „ЛП-Суперспорт“ София. Използваните методи на изследване произтичат от целта, а така също и от основните задачи, поставени от докторантката и които са предпоставка за неговата реализация. Предложена е тестова батерия от 15 теста, за да се установят промените, настъпващи под влиянието на приложената методика за специализирана подготовка по футбол за девойки на възраст 14-15 години в двете изследвани групи.

Глава трета. „Анализ на резултатите“. Според мен тази глава заслужава висока оценка, където данните са много добре интерпретирани и получените резултати дават още по-добри възможности за всестранный анализ. Проведеното анкетно проучване показва основните пречки за популяризацията на футбола сред девойките и жените. Резултатите от антропометричните изследвания показват тенденция за положителни промени. След проведени спортно-педагогически тестирания, се демонстрира напредък на постиженията и се показват положителните промени за ефективността на приложената комплексна методика за развитие и усъвършенстване на специалната физическа подготовка и технико-тактическите действия. Установените значими и големи зависимости между резултатите от контролните тестове след второто изследване, са индикатори за по-добра интегрална интеграция на уменията и действията за експерименталната група. Разработена е и нормативна система за контрол и оценка, която дава възможност оперативно и текущо да се

определя степента на усъвършенстване на технико-тактическите умения и способности и развитието на специалната физическа подготовка.

Глава четвърта: "Изводи и препоръки".

Изводите и препоръките произтичат от проведеното изследване и експериментална работа и дават реални насоки за теорията и практиката за изследваната възраст.

Всички горепосочени аргументи дават основание да изразя моето окончателно становище, за разработената от Божия Ноева дисертация като завършен научен труд със значими теоретични и приложни приноси, които определено ще допринесат за ефективността на методиката на обучение при 14-15 годишни футболистки.

Предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Божия Ноева образователната и научна степен „ДОКТОР” по научната специалност ”Теория и методология на спортната наука” – професионално направление 7.6. Спорт.

София

21.03.2025

Изготвил становището :

/доц. Галина Очева, доктор/